

DEAR
О П Т И К А

Ваши контактные линзы

Инструкция по использованию



Внимание! Данные рекомендации не предназначены для пероксидных растворов. При использовании пероксидных растворов необходимо ознакомиться с инструкцией производителя.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

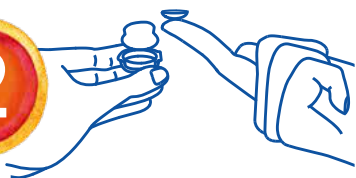
Как надевать контактные линзы

1



- Перед надеванием линз вымойте тщательно руки с мылом и вытрите полотенцем, не оставляющим волокон ткани.
- Убедитесь, что упаковка линз плотно запечатана фольгой, а линзы погружены в раствор.

2



- Поместите линзу на указательный палец.
- Убедитесь, что она не вывернута и не повреждена.

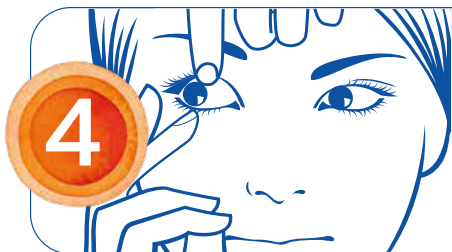


3



- Средним пальцем отведите нижнее веко вниз.
- Указательным пальцем другой руки приподнимите верхнее веко.
- Поместите линзу на глазное яблоко ниже зрачка.

4

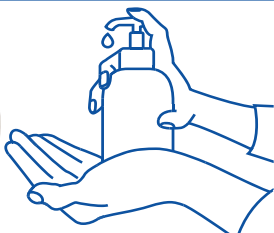


- Аккуратно отпустите веки и моргните. Линза сама центрируется на глазу.
- Так же наденьте вторую линзу.
- Если линза прилипла к глазу и неподвижна, закапайте увлажняющие капли и дождитесь ее свободного перемещения.

**КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ДОЛЖНЫ ВСЕГДА ПОДБИРАТЬСЯ
ВРАЧОМ-ОФТАЛЬМОЛОГОМ ИЛИ ОПТОМЕТРИСТОМ.**

Снятие контактных линз и уход

1



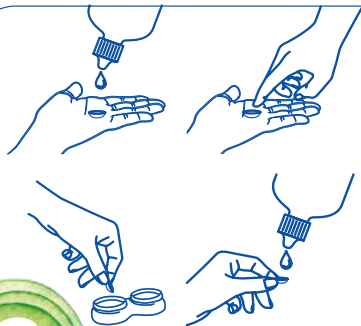
- Перед снятием линз вымойте тщательно руки с мылом и насухо вытрите.

2



- Раздвиньте веки средними пальцами обеих рук.
- Посмотрите вверх и указательным пальцем нижней руки осторожно сместите линзу вниз на белок глаза. Сожмите линзу между большим и указательным пальцами и снимите ее.
- Так же снимите вторую линзу.

3



Уход за линзами плановой замены

- Поместите одну линзу на сухую ладонь и капните на нее универсальный раствор по уходу за линзами.
- Указательным пальцем тщательно потрите линзу с обеих сторон.
- Промойте линзу этим же раствором и поместите ее в контейнер для хранения линз, заполнив его на 2/3 раствором.
- Аналогично очистите вторую линзу.



Уход за линзами однодневной замены

- Подлежат утилизации. Ни в коем случае не используйте их повторно.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ, ОЧИЩАЙТЕ И ЗАМЕНЯЙТЕ
КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ В СООТВЕТСТВИИ
С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ СПЕЦИАЛИСТА.

DEAR
О П Т И К А

Меры предосторожности

1. Всегда надевайте линзы перед нанесением макияжа и снимайте перед снятием макияжа.
2. Не допускайте попадания косметики, аэрозолей, водопроводной воды или слюны на линзы. Заниматься водными видами спорта можно в водонепроницаемых очках.
3. Всегда обращайтесь с линзами аккуратно, предварительно помыв руки, без пинцетов, избегая длинных ногтей.
4. Если глаза покраснели, раздражены или болят, немедленно снимите линзы и обратитесь к специалисту.
5. Обязательно снимайте линзы перед сном и не носите их дольше рекомендованного Вашим специалистом срока.
6. Линзы плановой замены требуют надлежащего ухода согласно рекомендациям Вашего специалиста.

Следующий визит:

Час: _____ Дата: _____

Примечания/рекомендации:

DEAR
О П Т И К А